



萱野北小地区福祉会 会長挨拶



岡本 愛子

萱野北小地区にお住いの皆様には日頃より福祉会活動にご理解
 とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

これまで、ウイズコロナの中で行える行事（いきいきサロン・
 ささえかフェ等）は何とか恐るおそるですが行う事ができま
 した。

福祉会で最大のイベントである敬老会は、記念品の配布をさ
 せて頂きました。これはこれで対象者の方々の安否確認ができ
 意義があったのではないかと考えております。

年末には福祉会役員・民生委員の方々のご協力で、ご希望の
 方に「おせち料理」の配食を致しました。

残す所2か月となりましたが、2つのイベントを計画してい
 ます。この行事が無事に遂行出来ますよう切に願っております。

是非とも皆様の笑顔にお逢いできる事を楽しみに致しており
 ます。

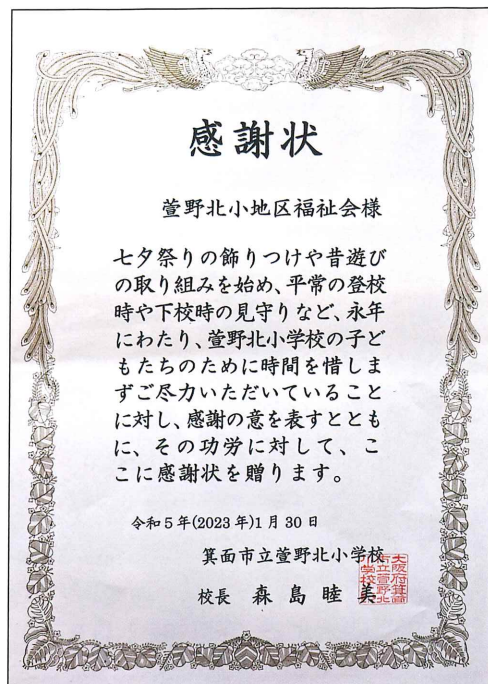
まだまだコロナ・インフルエンザが収まるところが見えませ
 ん。くれぐれも御身ご自愛されお元気で過ごされますよう願っ
 ております。

第82号
 萱野北小地区
 福祉会広報部
 編集発行
 令和5年3月

祝 創立40周年記念 萱野北小学校

祝 萱野北小学校 40 周年式典 令和5年1月30日 8時30分～ 式場 体育館

児童会の司会により校歌斉唱。森島校長先生の挨拶に引き続き、永年の学校ボランティア活動に対し地区福祉会に感謝状が贈呈されました。岡本会長が代表して受領されましたことをご報告いたします。



いきいきサロン「にこにこ会」

- 日時 第2火曜日 午前10時～11時半
- 場所 コミセン「如意谷の里」大会議室
- 参加費 100円(保険代等)
- 連絡先 松井良美(721-0899)



いきいきサロン「はつらつ会」

- 日時 第4水曜日 午前10時～11時半
- 場所 如意谷住宅第二集会所
- 参加費 100円(保険代等)
- 連絡先 金子紀子(722-1208)



『ささえカフェの近況』

令和4年7月より毎週火曜日の午前10時～12時にコミセン「如意谷の里」大会議室で開催しています。第2火曜日は「にこにこ会」との併設になります。スタッフが7名になり和気あいあいとした雰囲気での開催です。ぜひとも楽しいイベントやおしゃべりにお越しください。スタッフ一同お待ちしております。



ささえカフェで歌や演奏を披露してみませんか。ご相談は岡本まで。(TEL721-0113)

🌻🌻🌻 山手まつり 🌻🌻🌻

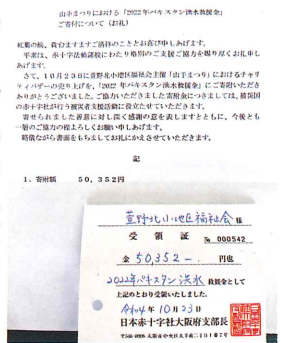
令和4年度の山手まつりは通常なら8月に開催されるのですが、コロナの情勢を鑑みて10月30日(日)に延期されました。

福祉会も出店をいつもの焼きそばは色々なことを考えやめようとの結論になりました。何をしようかと役員の中で意見を出し合った結果、チャリティーバザールをして世界の子供の為に寄付をしよう、ということになりました。

福祉会運営委員会やボランティア部会のかたがたに品物の寄付を募りました。お陰様で200点近くの品物が集まり値段を100円～300円返にして買いやすくした結果、殆どが売り切れてしまいました。

収益金合計50,352円が集まり、赤十字社からパキスタンの2022年の大洪水救援金として社協を通じて寄付をさせて頂きました。

次年度はどうなるのか予想できませんが山手まつりを楽しみにしたいと思います。



萱野北小学校 むかし遊び教室

3月8日水曜日萱野北小学校において、地区福祉会によるむかし遊び教室を開催いたしました。1年生24名の3・4時限目の授業として先生と福祉会スタッフで楽しみました。種目としては、おはじき・あやとり・お手玉・ゴム飛び・けん玉・駒回しと、6個のコーナーを設け6グループで順番に体験しました。

比較的初めて挑戦する子供が多く大変喜んでもらえました。特に何回もチャレンジしてやっと成功した子供のなんとも嬉しそうな笑顔！

周囲の皆から歓声と拍手。福祉会の皆も童心に帰り、指導に手助けに熱が入り満面の笑顔。最後は疲れ知らずの1年生の元気には付いていけず、生徒たちの感謝の言葉に救われました（笑）

子供たちや先生方に好評で、スタッフ皆も達成感が十分でしたので来年も是非開催できたらと願うばかりです。



健康づくり教室の開催

〈2月23日 木曜日 萱野北コミセン 大会議室 13時30分～15時15分 参加者30余名〉

第1部 講習内容 ジュガ (Jugah) 体験 — 老若男女誰でも無理なくできるハワイ発の美容整体

講師 溝口 麻玲 様
アシスタント 宮下 千穂 様

いつでもどこでも、その場で、何も使わず出来るのが身近で良い。
姿勢、体幹を整える柔軟体操、手間もお金もかかりません（笑）

第2部 講習内容 フレイル予防 ～正しい運動習慣を～

講師 黒地 敏江 様

フレイルとは病気では無いけれど、年齢と共に、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。

しかしフレイルであることに早めに気づき、フレイル対策の3つの柱である栄養（食・口腔）、運動、社会参加に取組めば、元の状態に戻ることが出来ます。

自分がフレイルではないかとお悩みなら、当コミセンのささえ合いステーションで気楽にご相談ください。なお、いきいきサロン、ささえカフェにもぜひご参加ください。



地区別担当民生委員・児童委員と電話番号 及び 担当一声訪問員

地区	担当民生委員・児童委員	一声訪問員
●如意谷三丁目1～5番 ●如意谷一丁目2、3、8、9番 ●箕面椿ハイツ	上山 純子さん ☎725-5235	栗岡 博子さん
●如意谷一丁目1、4～7、10～12番	川部 玉枝さん ☎723-5851	岩崎 雅子さん
●如意谷二丁目全域	上原 章さん ☎723-4819	川部 雅子さん
●如意谷四丁目1～5番 ●ルミナス1～8号棟	杉本 建男さん ☎080-5344-2711	岡本 愛子さん
●ルミナス9～18号棟	大濱 訓子さん ☎722-8715	
●ライオンズマンション箕面 ●コスモフォレスト	大釜 恵美子さん ☎700-1202	橋野 政江さん
●如意谷住宅1～9、13、23号棟	大西 雅昭さん ☎724-5805	長野 正子さん
●如意谷住宅10～12、14～22号棟	植木 秀隆さん ☎722-6995	西尾 糸美さん



民生委員・児童委員

民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員にあたるボランティアです。地域住民の相談を聞いたり、情報提供、支援等を行います。

一声訪問員

地区福祉会が推薦し、箕面市社会福祉協議会から委嘱されたボランティアです。希望者に定期訪問します。

【対象者】75歳以上のひとり暮らし
80歳以上の高齢世帯

※ご希望のかたは担当の民生委員まで

萱野北小地区 令和4年度 社協活動協力金状況

～ご協力ありがとうございました～

- 〈特別協力金2口〉 (順不同・敬称略)
- ・アサンプション国際小学校
中学校高等学校
- ・岡内薬局 如意谷店
- ・インペリアル・クラフト
- ・金子設備
- ・西本内科
- 〈特別協力金1口〉
- ・是成クリニック・カジカフェ
- ・石堂鍼灸整骨院・シャローム M・T
- ・ポプテイルシュウ・久栄堂 東店
- ・ファンファンキッズアフタースクール
- ・総合メディカル

社協活動協力金のお願い

協力金 (年額)

- 協力金 500円 (一口)～
- 特別協力金 5,000円 (一口)～

↑ 民生委員・
児童委員の
みなさん

■ ささえあいステーション をご存じですか? ■

『ささえあいステーション』には社会福祉協議会の職員が駐在しています。「近所に心配な人がいる」「趣味の輪を広げて集いの場をつくりたい」など、生活上のお悩みや地域活動についてのご相談をお聞きし、一緒に考え、必要な情報を提供させていただいたり、専門機関におつなぎしたりしています。どなたでも、お気軽にお越しください。



担当：三好

萱野北小校区ささえあいステーション

日時：毎週火曜 9時30分～12時
場所：コミュニティセンター萱野北小会館
電話：070-2443-4895 (担当：三好)

*電話は、平日8:45～17:15受付可能です。
(祝日・年末年始を除きます。)



←社協ブログ
市内の様々な支えあい活動をご紹介します。QRコードからご覧ください!!

*ささえあいステーションは、箕面市社会福祉協議会が箕面市から受託し、市内全小校区で開設しています。

🍷🍷🍷🍷🍷 編集後記 🍷🍷🍷🍷🍷

1月の萱野北小学校の40周年式典、そして3月のサービス付き高齢者向け住宅の開設。喜ばしい式典ですが、小学生の生徒数の激減(668→200人)の少子化に対して、団塊の世代が後期高齢者に到達します。

校区だけの問題ではなく日本全体で取り組まなければならない問題です。
広報部長 水上登志夫

🐰 ボランティアさん募集 🐰

ちょっと手伝ってみようと思われる方は、下記までご一報ください。

- 金子紀子 722-1208
- 岡本愛子 721-0113

