

# あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は地区福祉会活動に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。新型コロナウイルス感染者の確認から3年が経過し、この間、北小地区福祉会でも敬老会や各サロンの開催などの活動に制約を受け、皆様にはご不便ご迷惑をお掛けすることが多かったと思いますが、ご理解いただき改めてお礼申し上げます。

このような中でも地域における人と人のつながりづくりが大切であると考え、誰もが立ち寄れる集いの場を目指して昨年4月にサンプルルーム北に「サンプルカフェ」をオープンしましたので、一度気軽にお立ち寄りください。

役員一同本年も皆様が安心安全で穏やかに過ごせるように、地区福祉会活動に取り組んで参りますので、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



北小地区福祉会だより

編集発行 広報部 ☎(722)2940

# 電話口お金の話それは詐欺

被害予防に 留守番電話を!



電話でお金の話が出れば 必ず詐欺を疑ってください。



少しでもおかしいとおもったら、家族や警察に相談しましょう。

箕面市で最近増えている詐欺は家電量販店員になりすまし、クレジットカードを封筒等に入れさせ、目を離れた際に、偽物とすり替え騙し取る手口で、北小地区でも80歳代2名、70歳代1名の方が被害に遭っています。

### 不審な電話例

7月20日ごろ 市役所保険課 松本と名乗る男より固定電話に電話あり。○○○○さんですか? そうです。4月にお医者にかかられていますね。緑色の封書を送っているのを見ましたか? 見ていません。返信頂くようになってますが届いていません。締め切りが7月20日でしたが〜と。不信に思い電話を切ったので被害に遭わずに済んだ。

9月10日 「市役所の松本さん」と名乗る人から「住友銀行に50万円以上の預金がありますか? 明日午後電話しますので待っててください。住友銀行の預金通帳、印鑑、キャッシュカード、携帯電話を揃えて用意しておいて下さい〜」という電話がかかってきた。すぐに警察に電話しました。翌日外出先から帰ってみると着信履歴が残っていました。やっぱりかけて来たんやなと思いました。

## 社協会員募集のご協力ありがとうございました。

皆様のご支援、ご協力に感謝申し上げます。今後とも福祉の活動に役立てて参ります。本年度社協特別協力金会員の団体及び個人の皆様です。

### 特別協力金会員 順不同・敬称略

- |                    |              |             |           |
|--------------------|--------------|-------------|-----------|
| みのお本通商店街振興組合       | (株)自然素材の家    | 吉村厚美        | 小枝正幸      |
| (株)いかりスーパーマーケット箕面店 | 定森義典         | 堀戸英夫        | 箕面製材工業(株) |
| 正井病院               | 池田泉州銀行箕面駅前支店 | みのおサンプルザ名店会 | 大住義信      |
| イトーレータ-健康ルーム       | (有)きぬがさ      | 山口薬局        | (株)ホクト住建  |
| 尾川歯科医院             | 聖天宮・西江寺      | 神田福二郎       | 匿名1名      |

### 令和4年度協力金集計表

特別協力金会員 (5,000円)	26口	130,000円
協力金B会員 (1,000円)	477口 (新規 8口)	477,000円
協力金A会員 (500円)	388口 (新規 8口)	194,000円
計	891口 (新規16口)	801,000円

箕面市長 上島 一彦 殿 令和4年11月 吉日

- |                    |       |
|--------------------|-------|
| 北小地区福祉会会長          | 上田 春雄 |
| 箕面北第一敬友会会長         | 野村 亘代 |
| 箕面北第二敬友会会長         | 高橋 綾子 |
| 箕面北第三敬友会会長         | 村上 房子 |
| 北小校区青少年を守る会会長      | 西野 俊治 |
| 北小地区民生委員・児童委員地区委員長 | 隠地前幹子 |
| 箕面婦人会会長            | 真野 恵子 |
| 箕面第三自治会会長          | 角山 洋一 |
| 箕面第四自治会会長          | 小泉 博  |
| 箕面第五自治会会長          | 甲良 一起 |
| 北小校区子ども会育成会会長      | 増田 育美 |
| 北小校区青少年指導員代表       | 川口 順也 |

### 北小校区地域福祉活動拠点「サンプルルーム北」等についての要望書

謹啓 晩秋の候、貴職におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は北小校区内の各団体に格別のご理解とご協力賜り、厚くお礼申し上げます。さて、平成18年11月にみのおサンプルザ1号館3階に地域福祉活動拠点「サンプルルーム北」を整備していただいてから、校区内の各種団体の活動の拠点として、また近年は、高齢者いきいきサロンの開催、ささえあいステーションの活用など幅広く、地域福祉活動の推進の場として十分に活用させていただいており、現在では北小校区住民のなくてはならない拠点となっております。この度、北小校区地域福祉活動拠点として使用させていただいている、みのおサンプルザ1号館の建て替え工事が、本格的になるように聞き及んでいます。つきましては、前回要望致しました時より、全容がハッキリして参りましたので、地域福祉活動拠点の整備につきまして、下記のとおり切実に要望いたしますので、何卒実情をご賢察のうえ、ご高配賜りますようお願い申し上げます。

謹白

箕面市では、みのおサンプルザ1号館3階の校区内各種団体の活動拠点「サンプルルーム北」について、建て替え工事に伴い移転する方向で検討されていることから、昨年11月、上島箕面市長に校区内の各種団体連名で要望書を提出しました。

## 北小校区地域福祉会活動拠点「サンプルルーム北」等についての要望書



### あしがき

昨年はコロナ感染、ロシアのウクライナ軍事侵襲、旧統一教会の被害など、心痛む事の多い年でした。1日も早く平和で安心安全に暮らせる世の中になりますようにと切に祈るばかりです。今年はいよいよ今年。希望に向かって力強くジャンプしたいものです。(広報部員同)

- |         |        |
|---------|--------|
| (正)(誤)  | (正)(誤) |
| 吉田 美智子様 | 野口 俊作様 |
| 吉田 道子様  | 野口 俊幸様 |

98号のお名前に誤字がありましたので訂正しお詫び申し上げます

慎んでご冥福をお祈り申し上げます。

- |        |         |        |        |        |        |
|--------|---------|--------|--------|--------|--------|
| 中村 邦夫様 | 福野 加恵子様 | 矢野 公子様 | 久保 寅生様 | 阪本 昌弓様 | 吉田 眞弓様 |
|--------|---------|--------|--------|--------|--------|

### 訃報

匿名2名 ありがとうございます。



4月にコミュニティカフェ「サンプラカフェ」をオープンして、早いもので10ヶ月が経ちました。

初めの内は中々周知されなくてポツポツの人出でしたが、回数を重ねるごとに、一人で来られた方同士で次の約束をされたり、散歩の途中でチラシを見て立ち寄って頂いたり、徐々に人数が増えて来て、最近ではテーブルが満席になる事も…

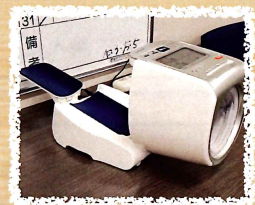
箕面にお住まいの娘さんを訪ねて来られたお父様が娘さんとお孫さん達と一緒にチラシを見たのと言って寄って頂いた事も…

その時は赤ちゃんと幼児の方のかわいらしさとで参加者、スタッフ一同顔がほころびました。

又、時々阪大の学生さんもボランティアで顔を出して下さり、スマホの使い方など分からないところを教えて下さっています。

まだまだ不慣れで行き届かない事も多いと思いますが、皆様の憩いの場、仲間作りの場になればうれしいです。

どなたでも利用して頂けますので赤ちゃんから年配の方までどんどん来て頂ける場になればとスタッフ一同お待ちしております。



## 箕面市元気はつらつ頑張る高齢者表彰

令和4年度も敬老会は中止になりました。今年度は例年のタオルにマスクとサンプラカフェの無料券を加え対象者全員に、ご長寿のお祝いの記念品としてお届けしました。北小地区の敬老事業対象者(75歳以上)は1,105人(男性420人女性685人)でした。令和4年度、表彰された方々は下記の通りです。

### 長寿高齢者の部 25名

(令和4年9月1日現在満90歳以上の市民で、介護保険の要支援・要介護認定を受けておられない方、及び基本チェックリストの該当者でない方。)

尾崎 達也 様	大野 静一郎 様
今村 眞悟 様	小林 秀次 様
菅 宏 様	出射 妙 様
箕浦 伸市 様	植村 恒子 様
柏原 繁春 様	大庭 博子 様
	他15名

### 地域功労の部 7名

(令和4年9月1日現在満70歳以上の市民で、地域の活力を高める活動にボランティアで継続して取り組んでいる方。)

(地区福祉会)	(老人クラブ)
田中 佐枝子 様	渡邊 千賀子 様
福田 経子 様	横田 満喜枝 様
(民生委員・児童委員協議会)	(青少年を守る会)
三宅 順子 様	毛利 梓 様
( )内は推薦団体	山崎 俊彦 様



今村眞悟さん  
(箕面3丁目)

### 箕面市元気はつらつ頑張る高齢者表彰(長寿高齢者の部)を受賞された今村眞悟さんにサンプラカフェにてインタビューさせて頂きました。

昭和5年4月4日生まれの92歳。大阪市のお生まれで82歳迄お父様の跡をついで歯科医として約2時間かけて大阪市内まで通われていました。

昭和40年頃箕面3丁目に住まれ、駅近くに土地を探され昭和56年大きな農家の跡地半分を購入され、昭和62年頃現在の住居を構えられました。奥様は病弱な為施設に入所され、その間長年お独りでお過ごしでしたが、奥様が亡くなられて現在は娘さんご夫婦と大学と高専に通われるお孫さん

の4人家族と同居。家族全員がそれぞれ自由に尊重しあう素晴らしい環境で毎日楽しく「ほんま幸せですわ。」と笑顔で話されていました。

そんな今村さんの1日は朝6時起床、ラジオ体操で全身運動をし、朝食はパン食で長野から取り寄せの“乾燥海草サラダ”(世界中から選び抜かれた海草のオリジナルブレンド)はかかさず食べられるとの事。趣味は庭いじりと読書。最近は毎朝2~3時間かけ新聞を全面しっかり隅々まで読まれるとの事。そして、時間があれば20~30分、近くを散歩されています。

健康の秘訣をお聞きしました。

○3食きっちり食べる

朝食、昼食をしっかり食べ、夕食はごちそうは止めて控えめに！そして野菜中心に肉より魚を出来るだけ食べる様にしている。

○無理をしない事と現役時代と同じ規則正しい生活を続けている事

元歯医者さんからのアドバイス

「右利きの人は右の上、下の内側が磨きにくいので、少しづつでも左手を使って磨く様にすれば良い」との事です。

最後に貴重なご意見を頂きました。

「趣味は色々あると思いますが若いうちに芽をたくさん作っておいて、自分に合うものを見つけ生涯続ければ良い。年をとると自分だけの時間が増えるので何か趣味を持たないと老後は長いのでね。そして食べられなくなると終わりですから、食事には気を遣っています。」

ありがとうございました。これからもお元気でお過ごし下さい。

## 七夕笹飾り

3年ぶりに北小学校、第2中学校の生徒さんと福祉会や地域の方々の願いが書かれた短冊とさまざまな飾りのついた笹を2本、各団体の皆さんの協力で7月2日から8日まで箕面駅前のガレリアに設置しました。

全体的には、「早くコロナが収まりますように」「世界に平和な日々がきますように」など、現在直面する課題の早期解決を望む願いが目立ったのが今年の特徴でした。

紙に大切な願いを書いた短冊を笹につるす文化が一般に広まったのは、江戸時代以降と言われています。笹竹には、昔から、魔除けの力があり、神聖なものであると考えられていました。

後世、笹竹には強い殺菌力があると分かっていますが、古代には強い香がすることで不浄なものを近づけない厄除けのアイテムとされていました。

また、笹竹は、まっすぐ天に向かって伸びる性質があることから、そのため笹に願い事を込めた短冊を飾ることで、天界にいる神様やご先祖に願い事が届きやすいと信じられていました。

さらに、風にそよぐ笹の葉がサラサラとふれあう音は、神様を招くとされてきたとも言われています。

このようにいろいろな説がありますが、笹竹は力強く成長する生命の象徴として七夕飾りに用いられてきたようです。

(福利厚生部会)

