

# 三世代交流グラウンドゴルフ大会開催

年齢に関係なく楽しめるスポーツ、それが【グラウンドゴルフ】です。

第16回三世代交流グラウンドゴルフ大会が令和4年(2022年)10月29日(土)好天に恵まれた中小学校の運動場で開催されました。

中小地区では、3年ぶりの開催になります。10チーム 50名が、チーム毎それぞれ12コースをラウンドしました。

挨拶をされた上島箕面市長も、とびいりて参加されました。今回初めての人も、わかりやすいルールを理解してナイスショット!まさかのホールインワンには歓喜の声が!

休憩時には、ハンバーグパン・メロンパンが配られ「めっちゃ美味しい」と子どもたちの満足した声。

スコアを担当されたこども会のおかあさんは、「ゲームしたい、絶対はまりそう」と。選手も含め、総勢110名の参加でしたが、朝早くから各種団体の協力のもと、けが人もせず、成功裡に終わりました。

皆さん、家ごもり生活から開放されたのか思いっきり体を動かして、楽しんでおられました。年一回の大会ですが、好評だったので開催回数が増えればうれしいですね。



中小地区福祉会 高山会長挨拶



始球式 上島箕面市長

なか小地区  
福祉会だより

第 66 号  
チーム広報  
中小地区福祉会



かっこいい!



むずかしい?



うまく入るかな?



モグモグタイム



ホールインワン  
おめでとうございます



次回も集まろうね

グラウンドゴルフ  
とは?



クラブ(ボールを打ちます)



マット(1打目打ちます)



ホールポスト  
(この輪の中に入れます)

**中小地区福祉会 ホームページを開設しています。**

<https://nakaroomnaka7041.jimdofree.com/>

ぜひぜひご覧あれ!



# 生八つ橋作りと 秋満喫の旅

11月11日(金)素晴らしい天気にも恵まれた。3年ぶりに催行することになった福祉会会員様の親睦旅行である。

会員様25名、福祉会役員9名がバスに乗りし京都方面に、91歳の最高齢の方も楽しく参加、賑やかに談笑のうち、着いたところが“八つ橋庵かけはし”である。京都の銘菓八つ橋を生地から作る体験をした。

参加者誰もが一度は口にされたと思われる生八つ橋。生地をこね、砂糖を混ぜ、餡(あん)を包み、説明を聞く間もワクワクする。

シナモンや抹茶の粉を、均一に生地混ぜないところがまた楽しい。1時間余りの八つ橋作り。それぞれの力作をバックに詰め持ち帰ることに。

昼食は、がんこ亀岡楽々荘でお腹を満たし、次に向かったところは紅葉の名所鉾山(くわやま)神社、箕面よりもここ京都は冷え込みがきついのか、抜けるような青空に見事なまでに溶け込んだ紅葉、私たちの心を十分満たしてくれた。

そして京都応援クーポン券でお買物。深まる秋を十分に満喫することのできた楽しい一日となりました。



マスクはずして すまし顔



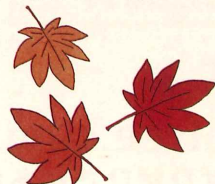
鉾山神社 散策



生八つ橋作り 奮闘

# もみじ狩り

もみじの散策をしながら芦原公園まで歩きました。前日の雨もやみ、紅葉したもみじの葉を拾い集め、コミセンまで持ち帰りました。歩いた後の乾いた喉を潤おし、楽しくお喋りしながらティータイム。拾ったもみじの葉をフィルムに挟み、ラミネートして栞(しおり)作り。それぞれ、自我自費の作品に笑顔がいっぱいでした。



11月14日(日)芦原公園にて



ラミネートで栞(しおり)作り



## なでしこ会

この10月から新たに、ボランティア部会を「なでしこ会」に名称変更して活動しています。手作りを基本に敬老事業や各種サロンのプレゼントを気の合ったメンバーがワイワイ情報交換をしながら作品を作っています。

手芸に興味をお持ちの方、お待ちしております。



コロナに気をつかいながら作業

日時 毎月 第1水曜日 9:30~

場所 なかルーム

(中小学校運動場北側プレハブ)



作品のかずかず

## 子育てサロン

### 出会いの場

保護者やお子さまが地域のお友達を作れるチャンスです。

### 相談の場

身体計測や育児相談ができます。市保健師や、保育士にも参加いただいています。

### 楽しみの場

ふれあい遊びや歌、絵本の読み聞かせを広いお部屋で楽しめます。お誕生日会やクリスマス会のイベントもあります。

☞お気軽にご参加ください。

日時 毎月 第3月曜日 10:00~11:30  
(ただし祝日の場合は第2月曜日)

場所 コミセン中小会館 大会議室

参加費 100円



たのしく おあそび

## ゆよしサロン



- 簡単にできる高齢者の体操。
- 運動インストラクターと福祉会のスタッフと一緒に椅子かけ運動をしませんか？
- 脳トレのプリント・折り紙・クイズ・季節の歌・ハンドベルなど週替わりのメニューをご用意してお待ちしております。

皆さんの笑顔と元気なお姿を少しでも多く見られるよう、スタッフがお手伝いさせていただきます。ぜひご参加ください。

日時 毎週 月曜日

13:30~15:30

場所 コミセン中小会館

大会議室

参加費 100円



トレーナーと一緒に



折り紙でクリアファイル作成 (七夕の集い)



自作の紙飛行機で“舞いあがれ”

# ☆福祉会エピソード☆

## 令和4年度(2022年)の敬老会事業を断念

恐ろしいまでに猛威を振るっていたコロナウイルスであったが、6月には感染者が一日数百人と落ち着きを見せていた。

私たち福祉会の役員も安心して、敬老事業開催(9月19日)に向け6月中旬ごろから準備を始めました。中小地区にお住いの75歳以上の方々約1500人に敬老事業開催をお知らせする案内状作成、業者に記念品の発注、各諸団体の方々への協力依頼、その他を進めていました。

ところが7月中旬にいきなり第7波による感染者が大阪府で1日2万~2万5千人と大爆発してしまった。近畿2府4県では1日4万~4万5千人と発表されたことにより、急きよ7月27日敬老会事業の中止を決定しました。

今度は中止をお知らせする案内状を作成。記念品の内容変更と大きく舵を切りました。楽しみにされていた方々にとっては大変残念であったことと思われませんが、健康面のことを考えると仕方のない決断(選択)であったと今では思っています。福祉会会長として、来年度以降このような事態にならないことを願うばかりです。



敬老会記念品

## 社協活動協力金募集 !!

活動協力金の60%は中小地区福祉会の活動に使われます。

活動協力金 500円 (-〇)

特別活動協力金 5,000円 (-〇)

令和4年度 特別活動協力金をいただいた方 にご協力ありがとうございます (令和4年10月31日現在)

(2〇)  
 伸栄商事株式会社  
 医療法人啓明会 相原病院  
 社会福祉法人 ひじり福祉会  
 (株)インクス企画  
 垣内 きよ子  
 西村 治一  
 (1〇)  
 プラスコート稲自治会  
 第三もみじ荘園自治会  
 伊原園芸(株)  
 お酒の専門店 稲田酒店  
 (医)いろは会 よこいクリニック  
 木田歯科医院  
 税理士法人村上事務所  
 多田歯科医院

かみはた耳鼻咽喉科  
 のぶとう眼科  
 箕面レディースクリニック  
 あい薬局  
 箕面ビール WAREHOUSE  
 生鮮専門店たか橋 牧落店  
 中山薬局  
 河辺歯科医院  
 Family Dining ころろ  
 (株)サンホーム  
 益野歯科医院  
 そんぼの家S箕面唐池公園  
 あそびりくらぶ 西小路デイサービス  
 (株)名田商店  
 あすなる牧落  
 ケアタクシーみもぞ

(株)美々卯 箕面店  
 箕面岩井木材(株)  
 (株)リビエーノ  
 (株)ライフコーポレーション  
 中井胃腸科医院  
 (株)西川組  
 (株)ミュウ・ヴィーヴル  
 攝津電機工業(株)  
 (有)パーク企画  
 ローソン箕面稲店  
 一階 勝治  
 梅本 美佐子  
 後藤 智康  
 柳井 律子

(順不同・敬称略)

### 「あ」

中小学校運動場で三代代交流グラウンドゴルフ大会が行われた。

老いの身を忘れ出ることに。高い青い空のもと子どもたちの青春がよみがえってきた。

なんと！目の前で小学生の女子児童がホールインワンを達成した。仰天した。

大きな声で「おじさんありがとう！うれしさをかみしめ余裕と自信に満ちた誇らしい女子児童の姿に、「負けた...吾輩は喜寿にもなっていない。

けど、楽しくてうれしくてニヤニヤしている私がそこに立っていた。



# 中小地区 防災ネットワークだより

中小地区防災委員会は、中小校区の災害対策を推進するため、地区のすべての住民及び活動団体の参加で構成されており、防災活動を行っています。

中小地区防災委員会 委員長 入江 和廣

## 地域防災ステーション ウォーキングラリーを開催しました

令和4年9月4日(日)地域防災ステーションで  
ある5つの公園を巡るラリーを開催しました。

避難所である中小学校をゴールに、芦原公園、ナギノ木公園、西脇公園、稲南公園、上の山公園の5つの公園を回るラリーを開催しました。

地域防災ステーションの場所や開け方、資機材を確認したり、体験を通して防災意識を高めていただく機会となりました。

子どもとその保護者や高齢者に至るまで、さまざまな世代の方が参加されました。ご近所や家族、自治会で防災について考え、話し合いがされたことと思います。

普段からのつながりと声かけを意識し、防災に努めましょう。

ゴールの中小学校(避難所)では  
資機材の展示&けむり体験!!



けむり体験に  
興味津々な子どもたち



どんな資機材があるか?  
どうやって使うのか? etc...



憧れの消防服を着て  
放水体験!

炎天下でしたが延べ200人以上の参加がありました。  
本イベントは、下記の皆さまのご協力により実現いたしました。

(芦原自治会、ステイツ箕面管理組合、箕面団地自治会、  
牧落第三自治会、稲自治会、稲東自治会、稲6-5自治会、  
稲消防分団、牧落消防分団、中小学校、第五中学校)

開催へのご協力、誠にありがとうございました。

地域防災ステーションには災害を想定した  
様々な資機材が備えられています。

質問 地域防災ステーションって?

答え 災害発生直後の一時的な集合場所であり、  
安否確認や設置されている資機材を持って  
救助へ向かう災害時の活動拠点です。

ひなんじょ いりぐち  
**避難所**入口  
Evacuation shelter Entrance

# 令和5年1月17日(火)「全市一斉総合防災訓練」を開催します！

東日本大震災を教訓に、箕面市では市民や関係機関とともに、大規模地震の発生を想定した実践的な全市一斉総合防災訓練を平成24年度から実施しています。訓練は毎年、阪神・淡路大震災が起きた1月17日の10時から、曜日に関わらず行っています。当日は、タッキー816ラジオ(FM81.6MHz)を聞き、災害時に安全を知らせる「黄色いハンカチ」を家の前に出しましょう。

※感染症の影響により変更する可能性があります。

タッキー816がスマホで聞けます！

- ①下のQRコードを読み取る
- ②三角マークの再生ボタンをクリック



箕面市内で**震度5弱以上の地震**が発生した時、箕面市と地区防災委員会で避難所を開設します。



中小学校で避難所が開設されます。



避難所では、地区防災委員会で安否情報の集約等を行います。

## 災害時

中小学校の第三学童保育室で避難所が開設されます。



カーペットが一面に敷かれた、学校内のお部屋です。

## 大規模災害時

中小学校の体育館で避難所が開設されます。



避難者が大勢の場合は、体育館で避難所を開設します。

## 自治会に加入して、平常時から隣近所のつながりを持ちましょう

中小地区防災委員会では、災害時に避難が困難な住民をどのように支援していくか、役員で話し合っています。

災害時は、住民同士の助け合いが大切です。いざという時に助け合い、10～20世帯単位の防災の体制を作るために、地区防災委員会は自治会への加入を呼びかけています。

## 防災に関する取り組みや災害時の心配ごとなど何でもご相談ください

箕面市社会福祉協議会が運営する「ささえあいステーション」では、地域の支え合い活動を推進しています。コミュニティセンター中小会館の談話室に毎週木曜日9時30分～12時に職員が常駐し、地域生活における様々な相談をお伺いしています。

中小校区ささえあいステーション 担当:三好  
電話:070-2443-4895  
平日 8:45～17:15 (祝日、年末年始を除く)

## 《地区防災委員会へのお問い合わせ先》

箕面市 総務部 市民安全政策室  
電話:072-724-6750 FAX:072-724-6376



箕面市ホームページ  
「地区防災委員会について」