



# 西小地区 福祉だより

第70号

編集発行  
西小地区福祉会  
編集部

## 子育てサロン

昨年後半から再開した子育てサロンも一年を通して一定数の参加者が集まるようになりました。また、本年度からの新たな試みとして、おひ



さまルーム（箕面市子育て支援センター）、NPO法人「ほんもっく」と連携し、三者の行事日程を一覧でみるカレンダーを3カ月に一度、作成して広報に努めています。子育てを通じて、仲間作りを目標にしているサロンで、保健師さんも来られます。みなさんの参加をお待ちしています。

《子育てサロン》  
毎月第2木曜日 10時30分～11時30分

場所…西小コミセン(星座の家) 星座ルーム西

対象…0歳から未就園児 (きょうだいもOK)

## 敬老記念品の配布

長年、9月にはグリーンホールにおいて「敬老のつどい」を開催してまいりましたが、グリーンホールの閉館に伴い「敬老のつどい」は終了することになりました。これに伴い、昨年度より、新たな敬老事業として、対象者（9月1日現在で満75歳以上）の方全員に、お祝いの記念品をお届け

けることになりました。9月中旬より、福祉会の各地区担当の幹事が、西小校区内で2210名の方々に、今年の記念品（レトルト赤飯と佃煮昆布）をお届けいたしました。また、昨年3月の「お元気ですか」プレゼントの際に80歳以上の協力金提供者にお配りした「困りごと相談先シール」をお届けしました。



## 健康づくり教室開催

「フレイル予防と口腔ケア」

はじめよう やってみよう!

昨年から再開しました健康づくり教室を11月26日の午後、西小コミセン大会議室において、口腔ケアを話題に選んで開催しました。講師には、箕面市地域保健室の岡崎さん、藤井さんにおいでいただき、高齢者の口腔機能のささいな衰え（オーラルフレイル）から、要支援・要介護状態になることを予防し、自立した日常生活を営むことができるよう支援するため、「歯と口を元気にする」お話をしていただきました。今回の参加者は17名でした。村國副会長の開会あいさつに続い



て、いろいろな模型を使った嚙下のしくみ、歯の磨き方、舌ブラシの使い方など、わかりやすい説明をいただきました。また、むせを防ぐ「パタカラ体操」を参加者も一緒に楽しみ、会場から活発に質問が出て、有意義な健康づくり教室になりました。当日の参加者には舌ブラシが配られ、早速、試してみられた方も多かったようです。



いきいきサロン

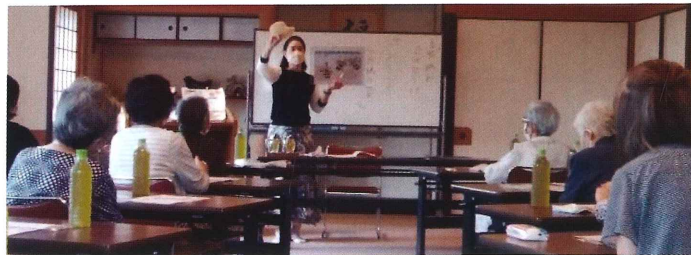
《囲碁を楽しみませんか?》  
紅葉ヶ丘ブロックと新稲東ブロックによる共同開催の提案で新規の「いきいきサロン」「囲碁を楽しみませんか?」が、昨年9月から始まりました。毎月第2月曜日 13~16時、星座ルーム西で開催されています。囲碁だけでなく、将棋、カードゲーム、おしゃべり、おいしい珈琲を飲みながら楽しんでいただけます。



囲碁を楽しむ会

《新稲ブロック》

◎ミツバチの不思議な世界  
7月13日、前日の雨天が当日は晴天になり、今年度のいきいきサロンを「ミツバチの不思議な世界」というテーマで開催しました。はちみつマイスター協会認定アドバイザーを講師にお招きし、ミツバチがどのような生活し蜜を集めているかを紙芝居でわかりやすく説明していただき、その後で参加者の皆さんに桜蜜とみかん蜜とのテイステイングをして、味の違いを味わっていただきました。



◎スワッグ作り

12月2日、昨年に続いて、地元の花で「年末年始のお飾り作り」をしようとして、スワッグ(Swag)花の壁飾り、作りの体験学習を、地元出身のフラワーデザイナーの協力を得て実施し



スワッグ

身のフラワーデザイナーの協力を得て実施し

ました。参加者は25名でした。スワッグは、魔除けと幸運を呼び込むとのことで、福祉会の活動拠点であるコム西の星座ルームのために一つプレゼントとして、福祉会の幸運を祈りました。

《新稲西ブロック》

7月に歯科衛生士の方から誤嚥性肺炎、筋力アップなどのお話をうかがうサロンを開催しました。11月17日には恒例の干支の年賀状づくりを楽しみました。



《桜ブロック》

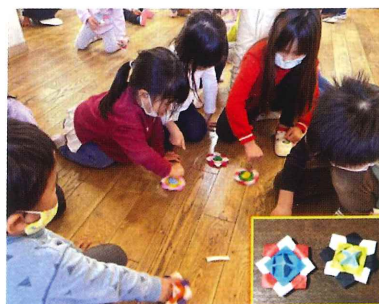
さくらの集いでは年末に以下のサロンを実施しました。12月9日 苔玉づくり 干支 12日 和紙の干支・卵



苔玉かざりと和紙の卵

ボランティア部会活動

新型コロナウイルス感染が始まって以来、はや3年が過ぎようとしています。人数制限など感染拡大に注意を払いつつ、敬老事業の記念品やお元気でプレゼントの配布作業など、徐々に再開しています。また、10月にはメンバー15名で折り紙で作った紙のコマを、桜保育園、介護施設2カ所に贈り、子どもたちにとっても喜ばれました。



ミニおせち料理配食

昨年12月31日に例年どおり希望された方にミニおせち料理57食をお届けしました。年の瀬恒例のこの行事は、ご高齢者世帯、一人暮らしの方々に喜ばれています。

いつまでもお元気で!!プレゼント

3月には高齢者の皆さんの見守り・声掛け活動の一環として、1月1日現在80歳以上の活動協力金ご提供者を対象に「いつまでもお元気で!!」プレゼントを配布いたしました。

### 西小むかしあそび

昨年11月の西小協議会に出席した松野会長と兼平教頭との話をきっかけに、休止していた西小「むかしあそび」が2月1日に2年ぶりに開催されました。福祉会メンバー15人が参加し、1年生147人



竹とんぼ



お手玉



あやとり



コマ回し



おはじき



松野会長 講評

を2組に分けて、5つのあそび(あやとり、おはじき、お手玉、竹とんぼ、こま)と一緒に楽しみました。はじめは飛ばなかった竹とんぼが飛ぶようになり、回らなかったこまが回るようになる、そんな体験をする子供たちを目的するのは、この行事の楽しみの一つです。

### 第26回 あそび づくりこども村

今回はまだ復活しなかった児童とともにする給食は次回までお預けです。



開校挨拶する辻会長

12月4日、青少年を守る会主催の「こども村」が久しぶりに開催され、福祉会からも松野会長ほか1名が参加しました。園児、小学生とその父兄、約140人の参加者は、西小をスタートして小川口から山道に入り、わくわく展望台までのハイキングを楽しんだ後、新しくなった「オルタナの

森」の第2キャンプ場で、守る会辻明会長が「こども村」開村を宣言され、マッチの使い方、まき割りなどの体験プログラムを子供たちは嬉々として楽しんでいました。

### 第33回西小校区地域運動会

10月30日、3年ぶりに地域運動会が復活しました。感染抑制のためお昼弁当を広げる機会を避けて午前中だけに短縮されましたが、園児、小学生からシルバー世代までが西小のグラウンドを駆け巡る、元気いっぱい運動会になりました。福祉会メンバーも運営のお手伝いだけでなく、松野会長を筆頭に10人が団体対抗「お玉リレー」に参加しました。



### 令和5年度総会開催

令和5年度の定例総会は、来る4月15日(土)午前10時より、コミュニティセンター西小会館大会議室で開催いたします。

令和4年度 ご寄付者ご芳名  
箕面山瀧安寺麓巳講 様  
紅葉ヶ丘団地自治会 様

あとがき

新会長のもと、新しい体制の福祉会の一年が過ぎようとしています。役員会は部会制をとって業務分担を明確化した活動に取り組んでいます。サロン活動ではブロックを越えた取り組みとして新たに囲碁の会が始まり、来年度はさらに拡張して「シニア講座」が始まります。地区の活動では、再開した地域運動会、こども村などの行事に参画し、西小学校での「むかしあそび」も3年ぶりに復活して一年生相手に楽しい時を過ごすことができるなど、地域連携を活発化しつつあります。次年度も従来の活動方針は継承しつつも、新たな目線でより良い福祉会活動を目指し、前を向いてやるべきことを一つ一つ具体的に組み込んでまいります。今後とも皆さま方の一層のご支援をよろしくお願いいたします。

編集部一同

## ☆☆☆☆☆☆☆☆「シニア講座」開講のお知らせ☆☆☆☆☆☆☆☆

令和5年度より、シニアの方々に地域の方々との交流を深めていただくことを目的として、福祉会主催の「シニア講座」を開講いたします。

本年度の講座科目は次の3科目です。

	講 座 名	内 容
1	昭和の懐かしい歌を聴く講座 定員40名・毎月原則第3水曜日	昭和(大正の一部を含む)に流行した歌謡曲(ポップス)を、曲のエピソード等を交えて解説し、いろいろな音源を聴き比べて鑑賞します。(歌唱はありません。)
2	囲碁を楽しむ講座 定員15名・毎月第2月曜日	初心者には講師が指導。経験者はそれぞれの力に合わせて楽しむことができます。将棋、五目並べも楽しめます。
3	ちぎり絵を楽しむ講座 定員20名・毎月第3火曜日	色紙に、和紙をちぎって季節の草花を貼ります。

\* 開催期間は、6月から翌年3月までの期間で、月1回・全10回とします。

\* 開催時間は、13時30分から15時30分までの2時間です。

\* 開催場所は、講座1はコミュニティセンター西小会館、講座2・3は星座ルーム西です。

\* 受講料は無料です。但し、講座3では材料実費をご負担いただきます。

\* 受講のお申込みは、往復はがきにご希望の受講科目(複数申込も可)、氏名、年齢、住所、電話番号を記入して、

「〒562-0005 箕面市新稲4-11-14 西小地区福祉会シニア講座係」宛にお送りいただくか、当福祉会の幹事に直接お申込みください。

\* 複数申込の場合は、希望順位を付けてください。

\* 申込締切日は5月15日です。応募が多数の場合は、申込先着順といたします。

## 社協活動協力金にご協力ありがとうございました！

令和4年度は西小地区福祉会で2163名の方にご協力いただきました。

なお、特別活動協力金にご協力いただいた団体様は次のとおりです。

- |          |          |           |          |            |
|----------|----------|-----------|----------|------------|
| ◆浅村歯科    | ◆寒山寺     | ◆すみかわ整形外科 | ◆てらむら歯科  | ◆グループホーム   |
| ◆つけもの 市起 | ◆クシロ薬局   | ◆みすず学園    | ◆中川クリニック | メイプル箕面     |
| ◆稲治造園工務所 | ◆グリーンバレイ | 桜ヶ丘保育園    | 第二診療所    |            |
| ◆栄松寺     | ◆桜保育園    | ◆老人ホーム    | ◆なつめ薬局   | (50音順、敬称略) |
| ◆日本料理かえて | ◆正法寺     | ◆そんぽの家 箕面 | ◆箕面新稲郵便局 |            |

## ～社会福祉協議会活動協力金のお願い～

社協を通じて住みよい地域づくりにご協力お願いいたします！

西小地区福祉会では、地区敬老事業、いきいきサロン、子育てサロン、見守り・声かけ活動、健康づくり教室、「いつまでもお元気で!!」プレゼント等を通じ、地域福祉の向上を目指しています。

なお、福祉活動にご協力していただける方を募集しております。

一般協力金 (個人) 500円単位

特別活動協力金(個人・法人) 5,000円単位

連絡先 箕面市社会福祉協議会 総務課(☎072-749-1575) 9時～17時(月曜日～金曜日)