

東小地区福祉会だより

温かさや優しさが溢れる地域を目指して

コロナ禍の約3年もの長い間、福祉会の活動は制限を余儀なくされてきました。

令和5年度からはようやく様々な制限が緩和されていきます。今まで培われてきた人と人との交流が少なくなってしまう。今、我々福祉会は皆さんがどう過ごされているのかを知ることから始めようと思っております。

これから少しずつ活動を広げ、コロナ前に戻すように努力していきます。みなさまもどうぞ地域の活動にご参加ください。みなさんの声を我々に届けてください。今あることに感謝し、より深いつながりができるように努めたいと考えています。

新年度もよろしく願います。

会長 岩重 一成

あ お 粟生ぞらまつり

令和4年10月22日、東小学校にて「粟生ぞらまつり」が開催されました。多くの方にご参加頂き、笑顔溢れる素敵な一日となりました。地域の方々にご協力いただきましたことに心より感謝しており、この場を借りて御礼申し上げます。今後も引き続き福祉会活動へのご協力をよろしくお願い致します。

第 81 号
発行者
東小地区福祉会
TEL・700-0294
ホームページ
<https://minoh.chiiki-fukushi.net/higashi/>



東小学校 1 年生の「むかし遊び」体験

2月15日、1年生の児童全員が6班に分かれて、地域の人たちから6つのむかし遊びを教えてもらいました。体育館では、コマ回し・紙飛行機・羽根つき、教室では、お手玉・けん玉・あやとりを10分ずつ順番に体験していきました。短い時間でしたが、子どもたちだけでなく教える大人も童心にもどった楽しいひとときでした。



全市一斉防災訓練 in 東小校区

毎年1月17日は大規模地震に備えて、箕面市全体で「黄色いハンカチ作戦」と称した安否確認訓練が行なわれています。みなさんも参加されましたでしょうか。

朝10時、防災スピーカーからの放送を合図に、無事な場合は玄関先に黄色いタオルをぶら下げます。それを自治会の役員さんたちが目視して、タオルの出ていないお宅を訪ね、安否の確認や破損などの状況を把握し、本部に連絡して救出などにつなげる訓練です。

今年は、東小校区にある自治会25団体中、15団体(参加率60%)の自治会役員さんが、確認した状況を東小の本部まで連絡して下さり、2,164世帯の安否確認ができました。他にも、東保育所の先生と子どもたちが避難所である東小学校まで歩いて経路をチェックされたり、新家の消防団の方々が見回りをしてくださいました。

先日トルコとシリアでの大地震がありました。人命を救うにはすばやく安否を確認し救出につなげることが大切です。自治会での安否確認や配給体制は人命救助と直結しています。自治会に加入していない方は入会を、また自治会のない地域の人は自治会の立ち上げを今一度、検討してみられてはいかがでしょうか。



自然災害 いざという時、どうする?!

2月21日、市民安全政策室の職員さんによる防災研修会があり、いざという時のお話を聞きました。

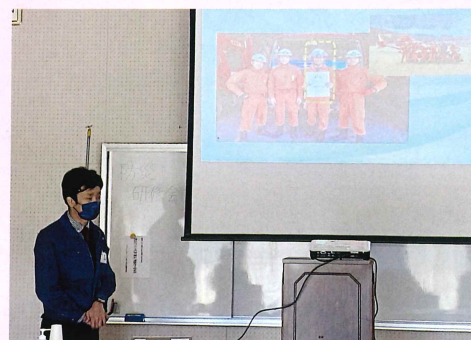
- 緊急避難速報が鳴ったら テーブルの下などに隠れ、安全確保。
- 揺れがおさまったら
 - ① スリッパやくつを履く(これが案外大事!)
 - ② 火をとめる
 - ③ 出口を確保(戸や窓を開ける。扉近くの物をよける)
 - ④ プレーカーを落とす(電気復旧後の一番の火災原因)
 - ⑤ 余震で落ちそうなものを床に降ろす(額縁など)
- 地域での安否確認
 - ① 自分と家族が無事なら「黄色いハンカチ」を玄関に
 - ② 向こう3軒両隣のご近所さんに呼びかけて無事を確認(出火や倒壊の時は119番と同時に消火・救助を!)
- 消火・救助活動が落ち着いたら 家が無事なら家に。家が危険なら避難所へ

日頃から市の防災マップで自分の住んでいる所の危険性を把握してくださいということでした。

避難所や防災ステーションやAED設置場所は、

東小福祉会ホームページにも載っています。 <https://minoh.chiiki-fukushi.net/higashi/>

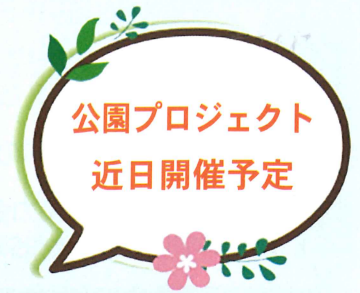
(第一面にあるQRコードからもご覧いただけます。)



ささえあい推進会議



令和5年2月26日、みどりの家で開催された社会福祉協議会のささえあい推進会議には18名の方が参加し、前回の会議で話し合った課題に対して、実際にどう行動していけばいいのか、と一歩前進した話し合いの場となりました。地域の方々が集まりやすい「公園」を活用したイベントの開催に向けて始動していきます。



「ささえあいステーション」がもっと身近に！

生活上の困りごとや地域活動のお悩みなどを気軽に相談できる「ささえあいステーション」が始まって1年が経ちました。

みなさまからの様々なご意見を受けて、4月からは2カ所に増えます。

- 第 1、3、5 火曜日 聚楽館(帝釈寺前)
 - 第 2、4 火曜日 東生涯学習センター 地下1階講座室
- 時間はどちらも午前9:30~12:00です。
電話での相談も可能です。(平日 8:45~17:15)



東小校区の東西にそれぞれ設置することでより足を運びやすくなりました。ぜひ、お気軽にお越しください。
お問い合わせ：東小校区ささえあいステーション 080-6100-4053

「お茶の間 えみい」お試し開催 (主催：お茶の間 つどいの会)

3月2日、東小学校ふれあいルーム1階「笑 エミー」に6名の方にご参加頂き、スマホの簡単な相談会、オセロ等のボードゲームで楽しいひと時を過ごしました。



今回の開催は
4月13日(木)10:00~12:00です。
(参加費100円:お茶&お菓子つき)



次回から、毎月第2木曜日に開催することになりました!!
引き続きスマホの相談会、ボードゲームの他「囲碁入門」も始まります。お気軽にご参加下さい。

「箕川・水とみどりの会」

3月7日(火)、NHKで夕方6時~7時に放送されている「ほっと関西」の『ええやん!この街』のコーナーで、「箕川の梅並木」が紹介されました。

好天に恵まれた中で行われた撮影で、見事に咲き誇った箕川の梅が映し出されていました。



ただ今、会員募集中

社協活動協力金のお願い

協力金 500円(1口)
特別協力金 5,000円(1口)

令和4年度は599,000円のご協力をいただいています。ありがとうございます。(令和4年12月末現在)

みなさまから頂いた協力金は60%を地区の活動に、40%を市全体の福祉会活動・社協事業に活用させていただきます。令和5年度もみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

令和4年度 特別協力金をいただいた方

ご協力ありがとうございます

(順不同・敬称略)

川本 吉昭
(有)特産館みまさか 彩菜みまさか 箕面彩都店
東小学校PTA
ライトハウス(株)
粟生第6住宅自治会
tomarigi(とまり木)
服部 恒夫
浅野 直弘
尾崎 恭子
水永 妙子
水永 斉
ポルト・ポヌール
吹田 晴信
平野 クニ子

福原歯科
林 愛子
行政書士濱坂和子事務所
井 育代
上田 伸治
仲川 澄子
勇英設備工業
カラオケ喫茶 あんてい
SKテクノ
村上 郁美
岩重 一成
グリーンヒル東箕面自治会
外院の里自治会
帝釈寺

仲野 公
介護付有料老人ホーム ファンライフ箕面
粟生第4住宅自治会
豊川住宅自治会
プレジデント箕面自治会
合同会社いしがきリーベケアプラン
訪問看護ステーションHAPPY
粟生間谷西3-3自治会
和田 珠子
小川 裕司
豊澤 明
外院向日ヶ丘自治会
箕面東コーポラス自治会

歌声サークル「絆」再開!

4月6日(木) 13:30~15:00
東図書館2Fホール



歌声サークル「絆」は、2012年にいきいきサロンから、「歌が好きな人の居場所」として発足した混声合唱団です。

毎年東小地区敬老会に出演し、地域の方々に聴いて頂いております。コロナ禍で中断していましたが、3年ぶりの再開が決定しました。今までのメンバーの方、新たに参加していただける方も、心より参加をお待ちしております。
部長：樋口 桂子

ボランティアのお誘い 東小学校パトロール隊



ボランティアは「無理なく、できる時にできる人が
できることをする」

内容：1年生の帰宅に付き添うボランティア
1学期(新学期から夏休み前まで)だけでも

初めてのことばかりの小学校。まだ友だちも少なく、慣れない通学路を帰る1年生を5コースに分かれた家の近くまで送る活動です。日々の体力づくりにいかがでしょうか。



お申し込み、お問い合わせは
赤井八十八 090-8143-9824 岩重一成 090-3823-5718
活動開始日：4月第4週目から

令和5年度 定期総会のお知らせ

とき 令和5年5月14日(日) 13:30開始
ところ 東小学校体育館
内容 令和4年度事業報告・決算報告
令和5年度事業計画・予算等

編集後記

「あれどこに置いたのかな?」「あの人の名前が思い出せないわ」など、ふとした物忘れは誰にでもあることで、認知症になる手前の段階「MCI」(認知症予備群)をどう乗り越えるかで自身の将来が大きく変わります。外出や人と会話する機会を増やすことがとても効果的で、新しいことに一歩踏み出す『わくわく』や『ドキドキ』こそが、最高のサプリメントになります。福祉会では誰もが気軽に参加できるサロンやイベントを定期的で開催しておりますので、ぜひお越し下さい。

