10月 稲デイだより

社会福祉法人　箕面市社会福祉協議会　稲デイサービスセンター
〒562 - 0015　箕面市稲１丁目１４番５号
TEL：072 - 722 - 2657　FAX：072 - 722 - 3057

２０２３年１０月発行

レクリエーション

★10/2（月）～10/7（土）　魚釣りゲーム
鯛、ヒラメ、マグロ、蟹、フグなど色々と泳いでいます。上手に釣り上げて下さいね♪

★10/9（月）～10/14（土）　運動会
スポーツの秋ですね！紅白に分かれて玉入れやもの送りゲームなど楽しみましょう。

★10/16（月）～10/21（土）　カレンダー色塗り
１１月のカレンダーの色塗りとなります。
どのような絵柄になるかはお楽しみに♪

★10/23（月）～10/28（土）　外出
季節も変わり外出しやすい気候となってきました。
外の空気をたくさん吸って気分転換してくださいね！

★10/30（月）～11/4（土）　キック的入れゲーム
サッカーのゴールに向かってボールを蹴って入れてください。

今月の催し

★　刺し子・・・月２～３回
★　書道　・・・月２～３回程度の予定
★　折り紙・フラワーアレンジメント・・不定期開催
※予定は変更となることがあります。また、追加のサークル活動がある際にはその都度声かけをさせて頂きます。

元気の秘訣

総務省の発表によると 80 歳以上の方は 1259 万人で去年より 27 万人増えて過去最多となり総人口に占める割合が初めて 10%を超え、１０人に１人が 80 歳以上となりました。稲デイでも８０歳以上で元気な方はたくさんおられます。
元気の秘訣を聞くと無理なく自分に合った過ごし方をしている方が元気におられるように思います。今後とも稲デイで心も体もお元気に楽しく過ごせるお手伝いをさせて頂けたらと思います。

行事報告

敬老会

９月１１日～１６日にかけて敬老会のイベントを実施しました。
９５歳以上の方、卒寿、米寿、傘寿の方々を対象にお祝いさせて頂きました。今年からボランティアさんも再開し、日替わりで来ていただき、みなさんとっても楽しまれていました。

ギター演奏
★ONZY さん★

民謡
★どっこいさん★

フラダンス
★ナーレイ　ラナキラさん★

ハーモニカ
★もみじーずさん★

リコーダー
★マジックオーケストラさん★

職員による
ハンドベル演奏

風船箱入れゲーム

重りをつけた風船を上から下からと工夫しながら投げ入れるのですが、なかなか狙っている箱には入らず、苦戦しながらも一生懸命に投げられていました。

サークル活動

稲デイの中でも人気のサークル活動。途中からはお話が中心になることもありますが、皆さん折り紙や書道、刺し子など楽しんで取り組まれていました。