

# 11月

## 稲デイだより

社会福祉法人 箕面市社会福祉協議会 稲デイサービスセンター  
〒562-0015 箕面市稲 1丁目 14番5号



TEL: 072-722-2657 FAX: 072-722-3057 2024年11月発行

### ●レクリエーション●

★11/4 (月)～11/9 (土) 外出  
季節も変わり、外出しやすい気候となりました。  
外の空気を吸って気分転換してくださいね。

★11/11 (月)～11/16 (土) 的入れ  
的に向かってボールなどを投げて得点を競います。  
高得点を目指して頑張ってください！

★11/18 (月)～11/23 (土) カレンダー色塗り  
12月のカレンダーの色塗りです。

★11/25 (月)～11/30 (土) 紅葉狩りドライブ  
今年も紅葉を見にドライブへ出かけます。紅葉の具合によっては  
週を前後して出かける予定にしていますので皆さん、寒さ対策を  
お願いします。



### ●今月の催し●

- ★ 刺し子・・・月2～3回
- ★ 書道・・・月2～3回程度の予定
- ★ 折り紙・フラワーアレンジメント・  
・不定期開催

折り紙サークルで作  
った柿です♪



※予定は変更となることがあります。また、追加のサークル活動がある際にはその都度声かけをさせていただきます。

### 風邪が流行る時期になってきました

暑さも少しずつ和らぎ心地いい気候になってきました。  
11月は空気が乾燥し始める季節です。風邪やインフルエンザの原因にもなりますので  
水分補給をして乾燥を防ぐように気をつけましょう。予防接種も始まっていますので、  
早めに接種して予防しましょう。  
今月も元気にデイサービスに通ってくださるのを楽しみにしています♪

# 行事報告



## 物送りゲーム



うちわやコップを使って、風船やピンポン玉などを落とさず送っていくチーム対抗ゲーム！勝負がかかると皆さん真剣そのもの。応援しあって盛りあがりました。

## 魚釣りゲーム



竿を上手に動かし釣り上げられています♪

## ピンポンバスケットゲーム



ピンポンをバウンドさせ、かごに入れます。力の入れ加減で外れたりうまく入ったり♪楽しんで参加されました。

## キック的入れゲーム



エアサッカーなので、少しの力で蹴り飛ばすことができます。ゴールめがけて皆さま上手に足を動かしておられました。

## サークル活動

今月も様々なサークル活動を楽しんでいます。「やってみたい」と思われる活動があれば気軽に職員にお声かけくださいね♪

## パステルアート



## 刺し子サークル



## 書道サークル



## ハンドベル

