

# みのおお社協だより



社協キャラクター  
「ミーシャくん」

No.162

令和6年2月1日発行

箕面市船場西1丁目11番35号  
TEL. 072-749-1575  
FAX. 072-727-3590  
info@minoh-syakyo.or.jp

箕面市社協 検索

<https://minoh-syakyo.or.jp/>

能登半島地震  
支援情報はこちら



第4回地域共生社会シンポジウム

## 知ろう! 話そう! 認知症のこと

開催しました



第4回 地域共生社会シンポジウム  
知ろう! 話そう! 認知症のこと

第4回地域共生社会シンポジウム  
【第2部 トークセッション】

<テーマ>  
「本当のところ、  
認知症って?」

### 地域の活動情報を

毎週ブログで発信中!

シンポジウムの詳細や、地区福祉会の活動、新たな取り組みなどの情報を発信しています。



QRコードから  
アクセス!

11月25日 箕面市立メイプルホールにおいて第4回地域共生社会シンポジウムを開催し、423名のかたが参加しました。シンポジウムは、「厚生労働省が認知症本人大使「希望大使」として任命している、宮城県仙台市在住の丹野智文さんの箕面市民へのメッセージ動画からスタート。「安心して認知症になれる社会をつくりましょう」という力強いメッセージでした。第1部は、新阿武山病院 認知症サポート医の森本一成医師による講演。第2部は、大阪大学核物理研究センター名誉教授の土岐博氏進行のもと、認知症の人のご家族、民生委員・児童委員、高齢者くらしサポート職員などが登壇し、身近な体験談や認知症カフェの活動について語り合うトークセッションを行いました。

# 「認知症」ここがポイント!

# 知ろう! 話そう!

## 認知症のこと

認知症は老化現象!  
すべての人に、遅かれ早かれ老いる日が来る!

80歳代は5人に1人、90歳以上は2人に1人が認知症とのデータがあります。

● 認知症になる前の「軽度認知障害(MCI)」の段階に着目!



講演：新阿武山病院  
認知症サポート医  
森本 一成 氏

↓ 認知症が心配になったら、早めに受診を! MCIの段階であれば、生活習慣を変えて脳に刺激を与えることで、3〜4割の人は回復します。治る認知症もあります。また、医療とともに環境も大切。早期発見により、早くからその後の暮らしに備えて情報入手し、自分で判断したり家族と相談したりできます。

● 認知症の原因となる病気も様々!

↓ アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、前頭側頭型認知症、レビー小体型認知症などがあり、症状はそれぞれで異なります。最も多いのがアルツハイマー型認知症で、全体の5割。レビー小体型認知症や前頭側頭葉変性症など、記憶障害が目立たない認知症もあります。

認知症になっても、本来の性格や好み、相手の雰囲気を感じる能力は保たれ、自分が「今までと何か違う」ということはわかります。それで閉じこもってしまう人も…。ですが、できないことよりできることを見つけ、できない部分はサポートを得ることで、これからも自分らしく暮らしていきます。明るく前向きに考えることが、脳の老化を遅らせます。



これまでの認知症観から転換が必要!

2025年、65歳以上の5人に1人がなると言われる認知症。まだまだ誤解や偏見が多い現状があります。「認知症になったらおしまい」と思っていないませんか? 認知症について一人ひとりが正しい知識を持つことで、地域みんながいつまでも安心して暮らしていきます。今号は、第4回 地域共生社会シンポジウム「知ろう! 話そう! 認知症のこと」の内容に沿って、「認知症」についてお伝えします。

### 古い認知症観

(他人ごと、疎外、絶望)

- 1 他人ごと、目をそらす、先送り
- 2 認知症だと何もわからない、できなくなる
- 3 おかしな言動で周りが困る
- 4 周囲が決める
- 5 本人は支援される一方
- 6 認知症は恥ずかしい、隠す
- 7 地域で暮らすのは無理



令和5年6月に認知症基本法が成立し、認知症に対しての国や社会の考え方が変わってきています。シンポジウムでは、箕面市健康福祉部地域包括ケア室から「新しい認知症観」の紹介がありました。認知症は誰

### 新しい認知症観

(わがこと、ともに、希望)

- 1 わがこと、向き合う、備える
- 2 わかること、できることが豊富にある
- 3 本人が認知症バリアの中で一番困っている
- 4 本人が決める
- 5 本人は支え手でもある(支え-支えられる関係)
- 6 認知症でも自分は自分、オープンに
- 7 地域の一員として暮らし、活躍

もなるもので、恥ずかしいことでも隠すことでもありません。できることも豊富にあります。認知症であることも周囲にオープンにすることで、できることで活躍しつつ、できないことはサポートを得やすくなります。

出典：「認知症介護研究・研修東京センター資料」から一部抜粋

# 認知症への理解を広げ、みんなが安心して暮らせるまちへ



認知症について安心して話せる場が身近にあることで、地域住民の認知症への理解が広がります。市内でも、様々な取り組みが始まっています。

## 地域コミュニティの中でささえあう「認知症カフェ」

認知症の人や家族、地域住民など、誰もが気軽に集まって話し、自分事として認知症について考える居場所です。専門職からの講話やカフェタイムがあります。認知症と診断されても、必ずしもすぐに介護サービスが必要になるわけではありません。「認知症かな」と感じ始めた頃から介護サービスを利用する前後の間、本人や家族の思いに寄り添う、地域の新たな居場所です。



「なないろカフェ」の様子

**NEW**  
令和6年3月  
スタート

### ライプラオレンジカフェ

開催：令和6年3月22日  
14時～15時30分  
(※奇数月第4金曜日に開催)

場所：みのおライフプラザ1階アトリウム  
(箕面市萱野5-8-1)

主催・問合せ：中西部高齢者くらしサポート  
TEL 072-727-9510

### オレンジカフェ太陽

開催：令和6年3月27日  
10時30分～12時  
(※4月以降も定期的に開催予定)

場所：コミュニティセンター豊川南小会館  
「太陽の家」(箕面市小野原東3-1-31)

主催・問合せ：中東部高齢者くらしサポート  
TEL 072-727-9511

毎月  
開催中

### なないろカフェ

認知症を包み込む地域づくりを目指して開催。認知症の人が語り合い、介護者が悩みや思いを共有でき、地域住民は認知症を正しく知る機会となる場。本人、家族、地域住民、福祉専門職、NPO職員など多様な人が参加。

開催：毎月最終水曜日 14時～15時30分  
場所：北部・西南高齢者くらしサポート内  
(箕面市桜井1-13-22)

主催・問合せ：北部・西南高齢者くらしサポート  
TEL 072-725-7029

## 家族同士の交流！

### ●箕面認知症家族会びわの会

認知症の人の家族の会として、平成5年に発足。認知症の介護の悩みなどを情報交換。

問合せ：地域福祉推進課 TEL 072-749-1575

### ●男性介護者のつどい(市主催)

家族を介護している男性を対象に、介護における悩みや男性特有の問題などについての情報交換や交流会、専門職による講話。

開催：毎月第4月曜日 13時30分～15時  
場所：総合保健福祉センター分館2階

問合せ：市地域包括ケア室 TEL 072-727-3548

シンポジウムの中で「『認知症カフェ』という名称では抵抗があり行きにくい」との問題提起がありました。ですが、そう感じてしまうことこそが偏見ではないかとの意見がありました。

今、一人ひとりが認知症観を転換していくことが必要です。シンポジウムでは、それが進むと社会全体が大きく変わり、「安心して認知症になれるまち」になっていくことを確認しました。

## 認知症に関する相談は、「高齢者くらしサポート」へ！

保健師、主任ケアマネジャーなどの専門スタッフに何でも相談できます。お住まいの小中学校区を担当する高齢者くらしサポートがあります。 **問合せ：市地域包括ケア室 TEL 072-727-3548**



詳しくはこちら

## 男の料理教室を初開催！

妻が入院して、「メシが大変」「ネットでレシピを検索しても…」という声をきっかけに、地区福祉会が昨年9月に「男の料理教室」を開催。「今どきの男子は、厨房に入る！」をキャッチフレーズに地域住民に案内し、15名の参加がありました。地区福祉会では、集いの場への男性の参加が少ないことを課題に感じていましたが、料理をきっかけに男性が集まり、新たな出会いの場となりました。定期開催も検討中です。



メニュー

- きのこの炊き込みご飯 ●牛肉のサッと炒め大根おろし添え
- さば缶ときゅうりの酢の物 ●大根と油あげのみそ汁 など

問合せ：萱野小校区ささえあいステーション(担当：島中) TEL 070-2443-4892



## 「西南地域みんな食堂」オープン！

子どもから大人まで一緒に食事し、楽しく過ごす地域の交流の場として昨年7月にオープン。「高齢者の孤立や活躍の場の減少」「大人と子どもがふれあう機会の減少」などの課題に対し地域で話し合いを重ね、新たなつながりづくりの場として実現しました。どんな人でも気軽に参加できる場を目指し活動中です。

日時…毎月第4日曜日 10時～14時  
場所…西南デイサービスセンター  
あそびりクラブ（瀬川3-2-1 西南小学校内）  
参加費…高校生以下100円、大人300円



運営ボランティアの声

障害のある人や認知症の人と一緒に、食事の準備をしたり子どもと遊んだり、みんなが活躍できる場を目指しています！

問合せ：西南小校区ささえあいステーション(担当：梅田) TEL 080-6100-4055

## 子ども食堂へのご支援・ご寄附にご協力ください！

### みのお子ども食堂ネットワークが立ち上がりました

昨年10月にみのお子ども食堂ネットワークが立ち上がり、16団体が参加しています。今後は、子ども食堂全体での情報共有や研修会の開催、子ども食堂マップの更新、寄附募集（現金や食材）のはたらきかけなどを行っていきます。



子ども食堂  
マップはこちら

#### ●食料品（フードドライブ）

ご自宅で食べきれない食料品がありましたら、以下にお持ちよりください。

- コープ箕面中央店 ●コープ箕面店
- コープミニルミナス箕面店

#### <受入れ可能食品>

賞味期限が2か月以上あり、未開封、常温保存可能な食料品。（アルコールは不可）。

#### ●現金寄附

社会福祉協議会の善意銀行にて受付



問合せ：ボランティアセンター TEL 072-749-1535

# 令和5年度 共同募金結果報告



昨年10月1日から全国一斉に実施されました「共同募金運動」は市民の皆様をはじめ、学校・法人・団体など、多くのかたのご協力により、大きな成果をあげることができました。ご協力ありがとうございました。

【実績報告】令和5年12月31日現在

## 令和5年度 赤い羽根共同募金実績報告

令和5年度	令和4年度	差額
3,241,099円	3,541,867円	△300,768円

【使いみち】(令和6年度事業へ)

- 箕面市社会福祉協議会が実施する地域福祉事業(箕面市地域支え合いプロジェクト助成金)
- 大阪府下の老人ホームや障害者施設の整備
- 大規模災害に備えて積み立てなど

▶ 地域支え合いプロジェクト助成金を活用した自治会での防災イベント



## 令和5年度 歳末たすけあい募金実績報告

令和5年度	令和4年度	差額
2,071,965円	2,400,512円	△328,547円

【使いみち】(箕面市内の対象者へ配布しました)

- 生活保護に準ずる世帯への歳末年越し支援 54世帯
- ひとり親家庭への高校入学準備金 57世帯

## 感謝の声

- 生活必需品が高くなり生活が厳しい中、助かりました。
- 子が受験となり、参考書や問題集代、交通費など何かと出費が重なっていました。進学と共にまた思わぬ出費が増えそうです。大切に使用させていただきます。

問合せ：箕面地区共同募金会(総務課内) TEL 072-749-1575

## 赤い羽根共同募金 箕面市地域支え合い プロジェクト助成金

令和6年度助成受付中!

令和6年度内に箕面市内で実施される住民同士の支え合い・助け合い活動で、地域福祉活動計画の推進に寄与する活動が対象です。

(例) 集いの場づくり、生活支援(ゴミ出しや買い物等)、福祉課題(障害や認知症)に関する研修会開催 等

**対象団体**：ボランティア団体、自治会、シニアクラブなどの非営利団体

**助成額**：上限20万円

**申請締切**：令和6年2月29日(必着)

助成金の詳細や申請様式は、QRコードまたはホームページをご覧ください。

問合せ：地域福祉推進課

TEL 072-749-1575



## 苦情解決第三者委員のご紹介

新たな任期において第三者委員を委嘱しましたので紹介します。皆さんボランティアです。  
(任期：令和5年10月～令和7年9月)



吉田 功  
(地域福祉関係者)



中垣内 吉信  
(有識者)



岸田 貴子  
(民生委員・児童委員)



森橋 静子  
(民生委員・児童委員)



籾口 隆  
(弁護士)

### 苦情解決第三者委員とは…

中立・公正な立場で利用者の要望や苦情の声に耳を傾け、話し合いへの立ち合いや必要なアドバイスなど、苦情解決に向けた調整を行う委員です。苦情解決の社会的・透明性を確保するために設置しています。

# 箕面市ひきこもり相談窓口ができました

## ひとりで、家族だけで悩んでいませんか？

ひきこもりは「特別なもの」ではなく、誰にでもおこりうるものです。  
相談してみると、あらたな糸口が見つかるかもしれません。

### ご本人へ

「将来のことを考えると不安」  
「現状を変えたいけどどうすればいいのかわからない」など、  
ひとりで悩んでいませんか？  
あなたの思いをきかせてください。

### まずは、お気軽にご相談ください

生活相談窓口の職員が  
話をうかがいます。  
相談内容は守秘事項として  
厳正に管理します。

### ご家族へ

「家で家族がひきこもっている」「どう関わればいいのかかわからない」「親なき後の本人の事が心配」など、ご家族だけで悩んでいませんか？

場 所：みのおライフプラザ内(箕面市萱野5-8-1) 時 間：平日8時45分～17時15分

電 話：072-727-9515 mail：soudan@minoh-syakyo.or.jp

※本窓口は、箕面市から受託し、社協が運営しています。



問合せ  
メール

### 〈関連イベント〉参加の申込みは上記まで。

同じ悩みをもつかたの集まりに  
参加しませんか

### ひきこもり家族の つどい

ひきこもりに関する情報共有と家  
族同士のつながりや、家族が気持ち  
を吐き出せる息抜きの場として奇数  
月の第2月曜日に開催。

日 時：3月11日(月)10時～12時



関心のあるかたはどなたでも  
参加できます

### 講演会

### 「ひきこもりを理解する」を開催します

日 時：3月2日(土)13時30分～15時30分

場 所：総合保健福祉センター分館 2階 講堂  
(箕面市船場西1-11-35)

講 師：大阪経済大学 人間科学部人間科学科  
いわた みつひろ  
岩田 光宏氏 他

内 容：ひきこもりに関する講話やひきこもり経験者の体験談

参加費：無料 定 員：50名(先着順)

## おひとりさまの達人にきく

就職の為17歳で故郷の長崎を離れ、大阪へ出てきました。その後、28歳の時に、当時の職場(箕面市内)で夫と知り合い結婚しました。結婚後は、夫の希望で紅葉の綺麗な箕面へ移り住み、子どもを育てながら、仕事や趣味のカラオケ等、良い方々に恵まれて楽しく生活してきました。

去年、持病の為に入院したのですが、その間、友人たちが庭の水やりをしてくれたり、退院後にはおかずを持って来てくれたり、体操に誘ってくれたり、気にかけてくれて感謝の気持ちでいっぱいです。

また持病の影響で、ゆずるバス内でしりもちをついてしまった時も運転手さん始め、乗客の皆さんが親切に助け起こしてくれました。他にも子供やケアマネジャーさん、ヘルパーさんなど、多くの方々に助けられながら自宅で生活できています。

施設でリハビリに励んでいる夫の為にもしっかりと元気になって、たくさんお見舞いへ行けるように前向きに頑張りたいと思っています。



ながせひろこ  
長瀬弘子さん  
(箕面市稲在住) 83歳

米寿や卒寿を過ぎてもひとり暮らしを楽しんでいるかたを紹介してください

問合せ：地域福祉推進課 TEL 072-749-1575

箕面市更生保護協会

### 第73回 刑務所作業製品展示即売会

全国の刑務所から社会復帰をめざし日々丹誠込めて作り上げた質の良い製品が集まっています。毎回ご好評をいただいています。ぜひお立ち寄りください。

日時：2月23日(祝)金・24日(土)

10時～16時 ※24日は15時まで

箕面市立市民会館 全館

内容：受刑者が作成した作品の即売会(家具、木製品、靴、バック、日用雑貨、工芸品等)、更生保護女性会のバザー等

問合せ：総務課 団体事務 TEL 072-749-1109



### 精神障害者理解促進事業 ハートパーク

こころの病への誤解と偏見をなくし、理解を深めることを目的に、学習会を開催します。

日時：3月2日(土)10時～12時

場所：みのおライフプラザ 2階 大会議室 (箕面市萱野5-8-1)

内容：「障害者が地域で暮らすには」～地域と精神障害者とのつながり～

講師：田中精神科医オフィス代表 田中千足 氏

主催：ハートパーク実行委員会

(息吹、市教育委員会人権施策室、箕面市社会福祉協議会)

問合せ・申込み：パオみのお TEL 072-726-7800

### 箕面市献血デー(市内6カ所同時開催)

日時：4月7日(日)10時～16時30分

場所：①阪急箕面駅前 ②阪急桜井駅前 ③みのおキューズモール ④アヤハディオ箕面彩都店 ⑤トライアル箕面森町店 ⑥豊川南小学校 ※献血にご協力いただいた方に粗品進呈(数量限定)

問合せ：総務課 団体事務 TEL 072-749-1109

### 総合メディカル株式会社 有限会社ホームケア北摂

福祉用具のレンタル・販売

ケアプラン作成

総合メディカル 検索

TEL 072-723-9121 TEL 072-723-2081

介護のことならお任せください。箕面市如意谷2丁目10番35号

### 不動産の買取、販売

賃貸管理ならおまかせください

一戸建て マンション 土地



一不動産取引店

株式会社 マザーホーム

TEL 072-725-5500 営業時間 10:00～19:00

箕面市牧落2丁目7-13 マザービル1F

### 「社協だより」への広告募集

「社協だより」は、箕面市内の全世帯と公共施設を対象に、68,100部を配布しています。

事業名・所在地・担当者・業種をお知らせください。

問合せ先

市社協 総務課 広報誌担当

TEL 072-749-1575 FAX 072-727-3590

## 地域の活動に参加しませんか

イベントや学習会、ボランティア活動や募金など様々な活動があります。関心のあるものに足を運んでみてください。



ご近所で助けあいしませんか?

有償ボランティア募集!

できる範囲でお手伝いいただけるかたを募集しています!

援助内容:

室内の掃除、洗濯、調理、買い物、草抜き、ゴミ出し、電球交換等 ※資格は問いません

報酬:

1時間900円 (30分まで500円)

問合せ:

ふれあいホームサービス

TEL 072-727-9517



▲援助中(調理)



申込みフォーム

特に、桜・新穂・西宿方面の協力会員を募集します!

### 箕面市老人クラブ連合会

会員募集!

『生きがいづくり』『健康づくり』『仲間づくり』『地域づくり』をモットーに、楽しく活動しています。

対象：おおむね60歳以上のかた

問合せ：総務課 団体事務 TEL 072-749-1109

活動協力金  
ありがとうございます！



## 令和5年度 特別協力金 協力事業所

多くの事業所の皆さまのご協力ありがとうございます。地域福祉の活動財源として活用いたします。現在募集活動中の地区もあるため、順次掲載いたします。

- (令和5年7月1日～10月31日 事務所受付分) (五十音順・敬称略) ●相原病院 ●あい薬局  
●相和電気工業 箕面本店 ●粟生ショッピングセンター ●アクティブライフ箕面 ●浅村歯科 ●味の大東  
●アジュール彩都 ●あすなる牧落 ●あそびりくらぶ 西小路デイサービス ●アヤハディオ 箕面彩都店  
●石堂鍼灸整骨院 ●稲治造園工務所 ●今中建設 ●インクス企画 ●インペリアル・クラフト ●上田良建設  
●ACワークス ●栄松寺 ●ASA小野原 ●江川組 ●エコセンター大阪 ●大石クリニック ●大阪青山大学  
●大阪ACLS協会 ●大阪信用金庫 箕面支店 ●オートボックス 牧落店 ●お酒の専門店 稲田酒店  
●おざわクリニック ●落合歯科医院 ●カジカフェ ●加納会館今宮 ●かみはた耳鼻咽喉科  
●カラオケ喫茶 あんてい ●ガラシア病院 ●河辺歯科医院 ●寒山寺 ●岸谷竹材店  
●北おおさか信用金庫 箕面東支店 ●木田歯科医院 ●北谷建設 ●亀甲堂 ●クシロ薬局  
●グループホーム メイプル箕面 ●広洋建機 ●小杉善 ●コムハウス ●是成クリニック  
●さくらコーポレーション ●桜保育園 ●ひじり福祉会 ●正法寺 ●白井整骨院 ●伸栄商事  
●STUDIO MASSIMO ●生協コープこうべ コープ箕面中央店 ●生鮮専門店たか橋 牧落店 ●攝津電機工業  
●船場西薬局 ●善福寺 ●千里ニュータウンバプテスト教会 ●総合メディカル ●創作日本料理かえで  
●創和工業 ●そんぼの家箕面 ●大金建設 ●Taikenスイミングスクール ●多田歯科医院 ●谷垣建設  
●谷歯科医院 ●ためなが温泉病院 ●つけもの市起 ●照葉の里 ●てらむら歯科 ●電化の久栄堂箕面店  
●東華苑 ギフト華 ●トップス ●とどろみ鍼業 ●中井胃腸科 ●中井造園 ●仲井薬局  
●中川クリニック第二診療所 ●中山薬局 ●名田商店 ●なつめ薬局 ●西川組 ●西川建設 ●日鍼商事  
●日鉄鍼業 ●のぶとう眼科 ●パティスリーワイススタイル ●花と緑のグリーンバレイ ●ひがしさわ歯科  
●美昇 ●ひまわり会 ●ヒューマンライフケアみのお乃宿 ●ファミフル訪問看護ステーション  
●Family Dining こころ ●ファミリーマート 箕面船場店 ●ファン ファン キッズ アフタースクール ●プチハンズ  
●古川自動車 ●ヘアールームせんば ●法泉寺 ●北摂オート ●北摂瓦斯 ●北摂工業 ●ポプテイルシユウ  
●ポルト・ボヌール ●本成寺 ●マザーホーム ●増田設備 ●ますの歯科・矯正歯科 ●松島クリニック  
●みすず学園桜ヶ丘保育園 ●ミツグ商事 ●箕面岩井木材 ●箕面グリーンビィラ ●箕面クレハ薬局  
●箕面市消防団小野原分団 ●箕面神経サナトリウム ●箕面新稲郵便局 ●箕面博文堂  
●箕面ビール WAREHOUSE ●箕面ひこばえ ●箕面レディースクリニック ●美々卯箕面店 ●ミュウ・ヴィーヴル  
●muuchoplan ●(税)村上事務所 ●もんだ内科クリニック ●ヤマト運輸 箕面粟生間谷営業所  
●やまもとまさ歯科クリニック ●山協建築 ●よこいクリニック ●横山スマイル内科クリニック ●よしだ歯科  
●吉村歯科 ●ライフ箕面店 ●リピエーノ ●理容フクイ ●ローソン箕面稲店 ●ローソン箕面桜三丁目店

活動協力金(1回500円)・特別活動協力金(1回5,000円)随時受付中!

ご協力いただけるかたは、総務課(TEL:072-749-1575)までお問い合わせください

## 寄せられた善意

期間：R5.8.1～R5.11.30 敬称略。単位は円  
～あたたかいご支援ありがとうございました～

### ●金銭寄附

氏名	金額	活用先
匿名	14,000	善意銀行
匿名	49,670	
箕面山野草の会	5,000	法人に一任
豊能北障害者就業・生活支援センター	2,832	
箕面青年会議所	102,772	

※みなさまから寄せられた善意のご寄附は、地域ぐるみで行う在宅支援やボランティア活動への支援など様々な福祉活動に役立させていただきます。

### ●物品寄附

氏名	金額・物品	活用先
大宮寺	お米30kg	フード パントリー、 子ども食堂
生活協同組合コープこうべ大阪 北地区本部	お米60kg	
堀内 秀夫	お米30kg	
宮本 知	お米65kg	子ども食堂
(株)マザーホーム	玩具	
岡座 輝雄	作業療法用 物品	介護老人 保健施設へ

みなさまの善意をお待ちしています

この広報紙は、ボランティアグループ「ささゆり声の会」のご協力で音訳されています。希望者は事務局まで。

この広報紙は赤い羽根共同募金配分金を使用しております。

次号「みのお社協だより第163号」は  
5月発行予定です。